

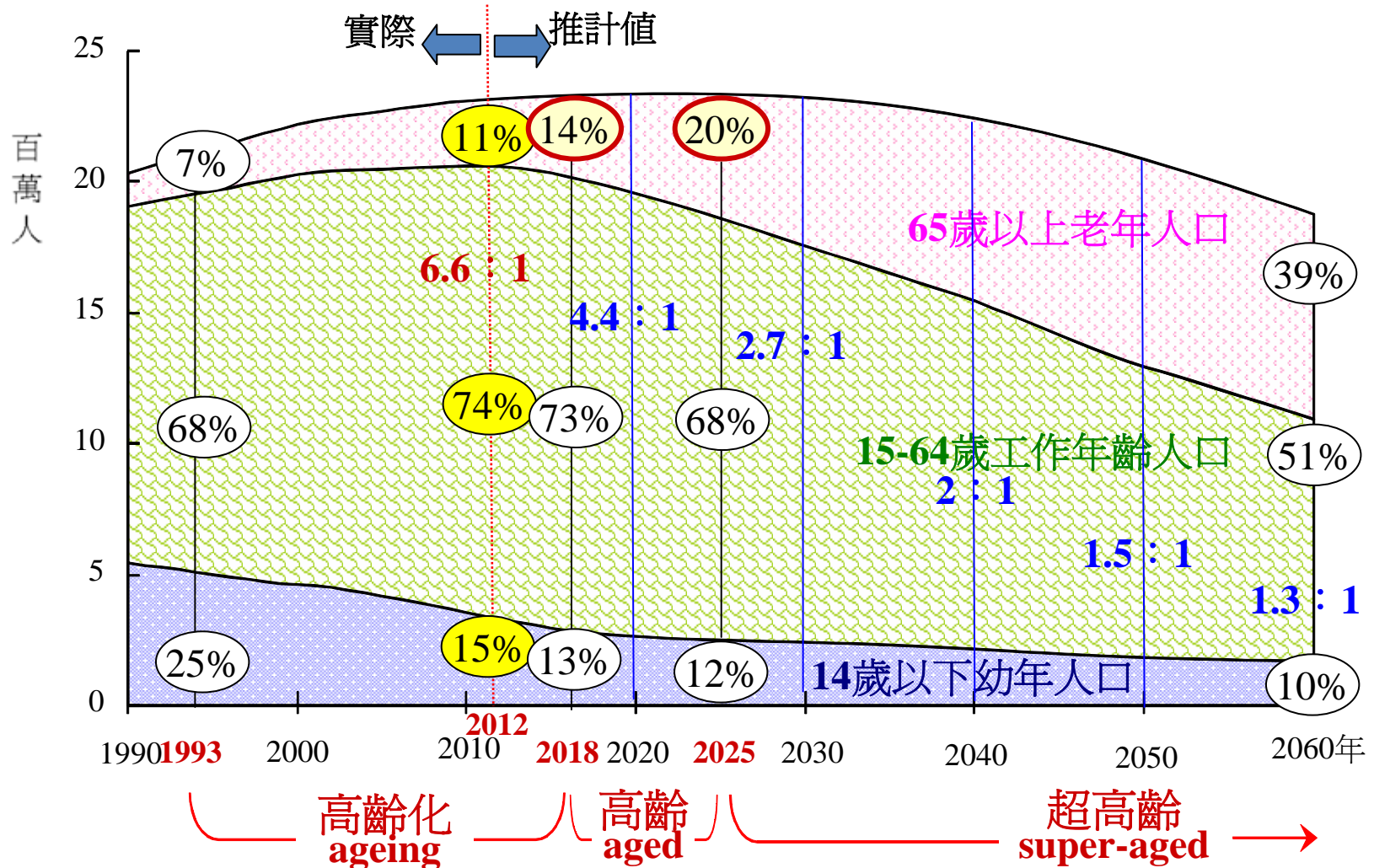
老年人的健康照護：引言
Introduction to Geriatric Care

陳慶餘教授

台大醫學院家庭醫學科

台灣正步入高齡化社會趨勢

中推計(總生育率=1.3)



資料來源：行政院經建會，2012年至2060年臺灣人口推計，101年7月。

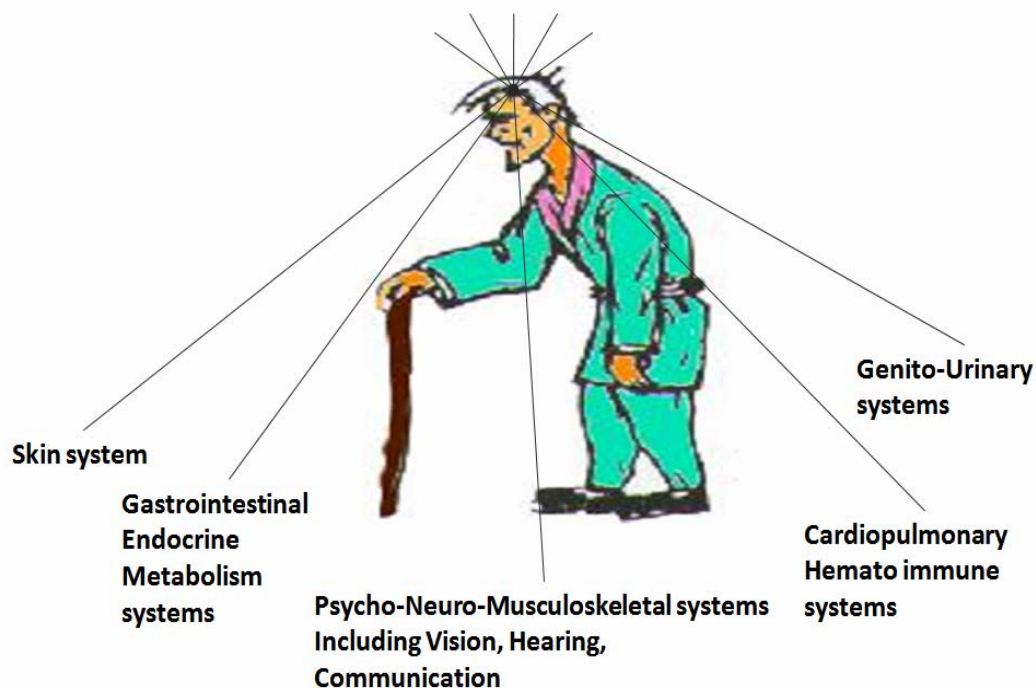
65歲以上老人慢性病盛行率

性別、年齡		1項	2項	3項
65歲以上		88.7%	71.7%	51.3%
75歲以上		90.9%	76.8%	56.4%
男性	65歲以上	85.8%	65.6%	43.9%
	75歲以上	89.1%	71.2%	50.2%
女性	65歲以上	91.7%	77.8%	58.8%
	75歲以上	92.8%	82.8%	63.0%

- 備註：1. 樣本數：2,699人（男性1,362人、女性1,337人），上述慢性病包括：高血壓、糖尿病、心臟病、中風、肺或呼吸道疾病（支氣管炎、肺氣腫、肺炎、肺病、氣喘）、關節炎或風濕症、胃潰瘍或胃病、肝膽疾病、髖骨骨折、白內障、腎臟疾病、痛風、脊椎骨骨刺、骨質疏鬆、癌症、高血脂、貧血等17項（百分率經加權處理）。
2. 資料來源：健康局2007年「台灣中老年身心社會生活狀況長期追蹤（第6次）調查」。

老化與健康議題

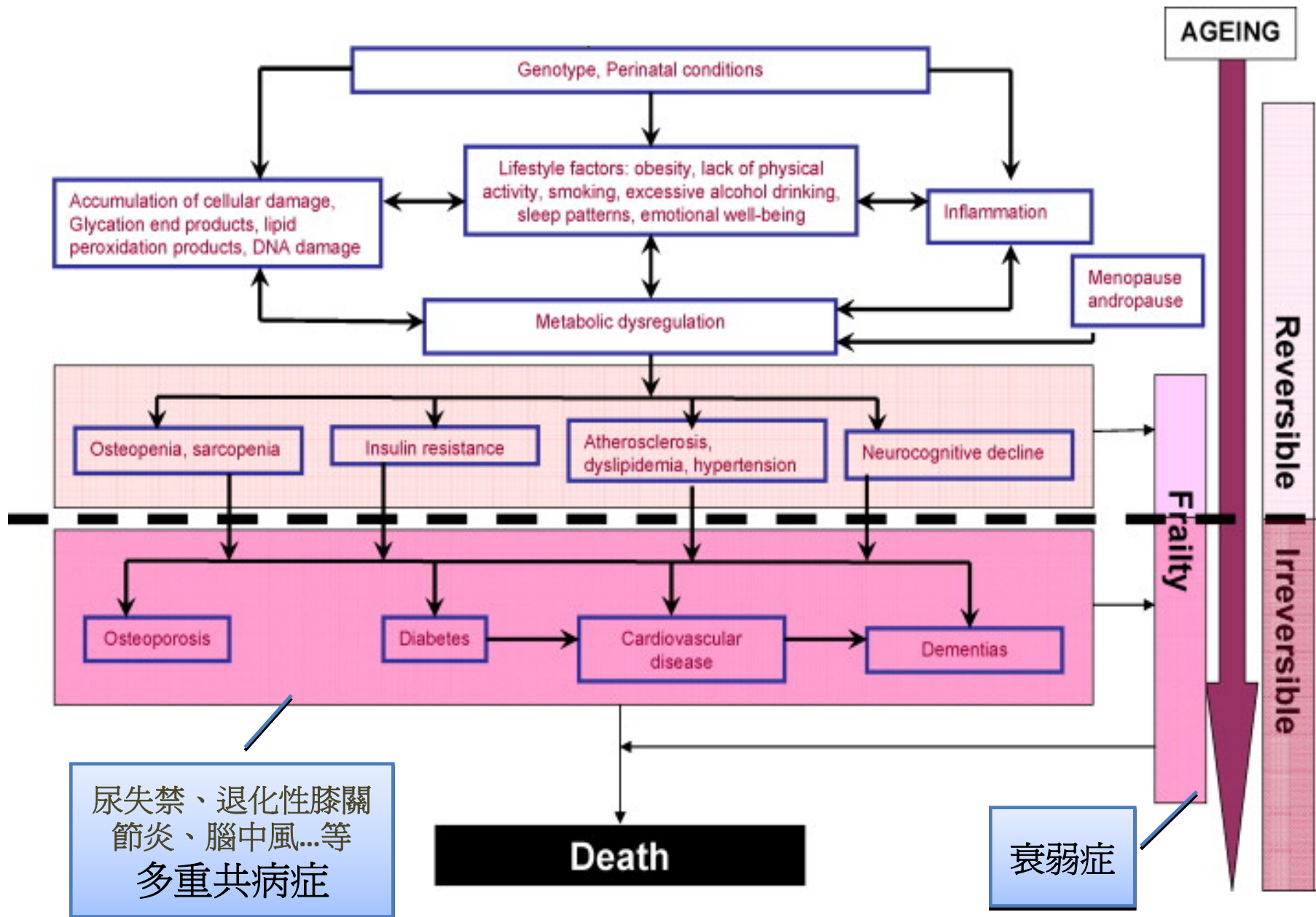
Senility: Multi-systems decline



老人四大健康議題

- 體力/行動
- 認知/情緒
- 溝通/互動
- 活動/參與

老年健康照護兩大主軸-多重共病症與衰弱症



以衰弱歷程為中心之老人三段五級預防策略

健康無衰弱：有活力，受壓(傷害)後恢復能力快。

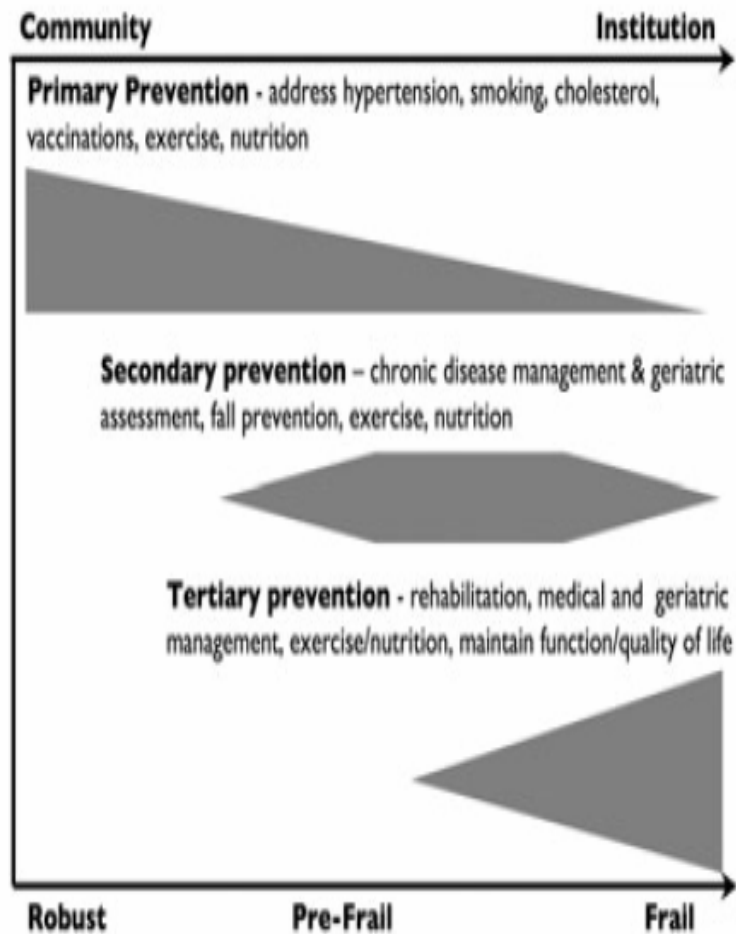
前期衰弱：看似健康，受壓(傷害)後恢復慢，且不完全，有後遺症。

早期衰弱：看似衰弱，活力下降，抗壓(傷害)性差，無失能。

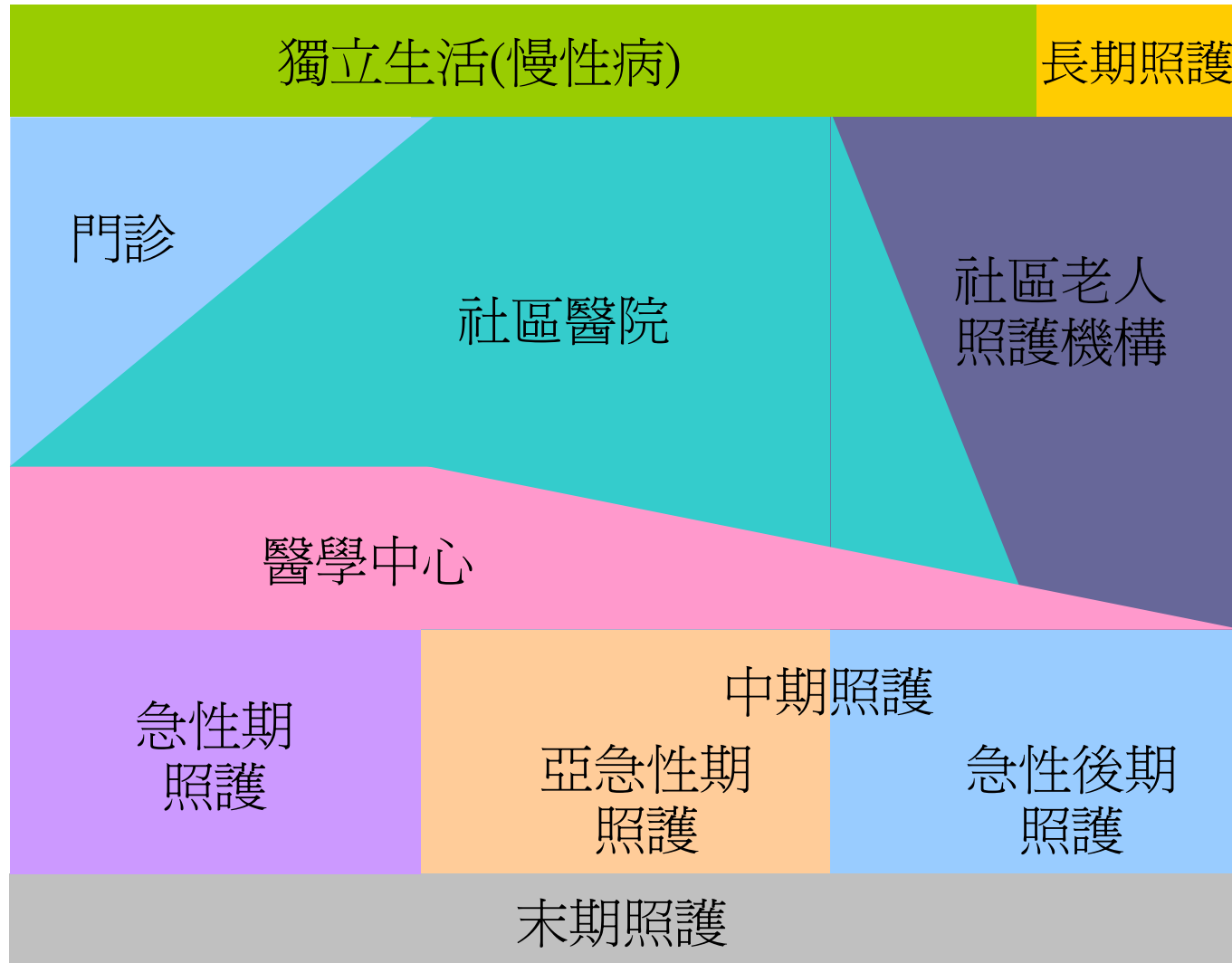
晚期衰弱：衰弱明顯，抗壓(傷害)性差，活力下降導致失能。

末期衰弱：嚴重衰弱，營養不良，活力差，依賴，一年內死亡高危險。

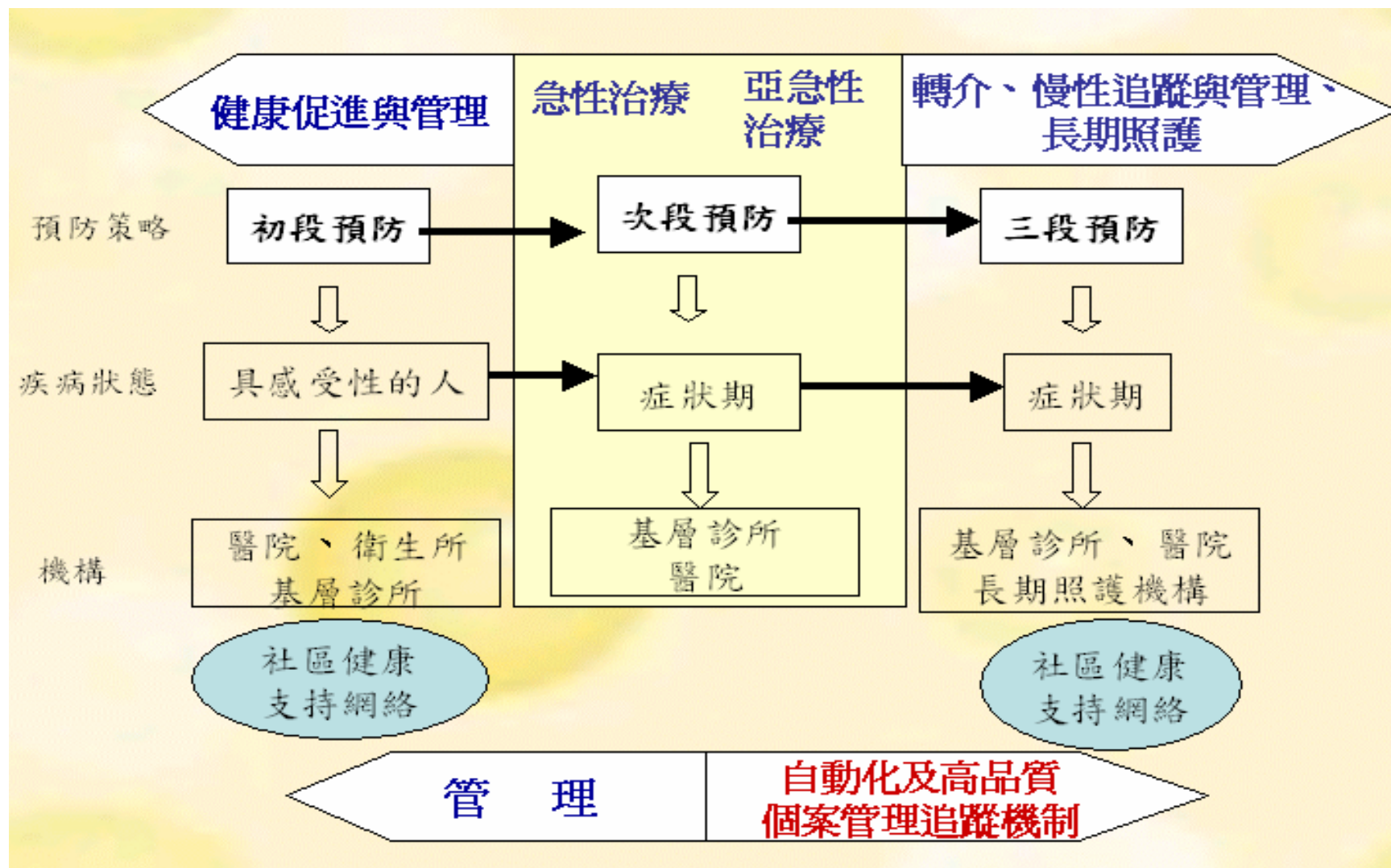
Hazzard's: Geriatric Medicine and Gerontology 6th ed 2009 p633



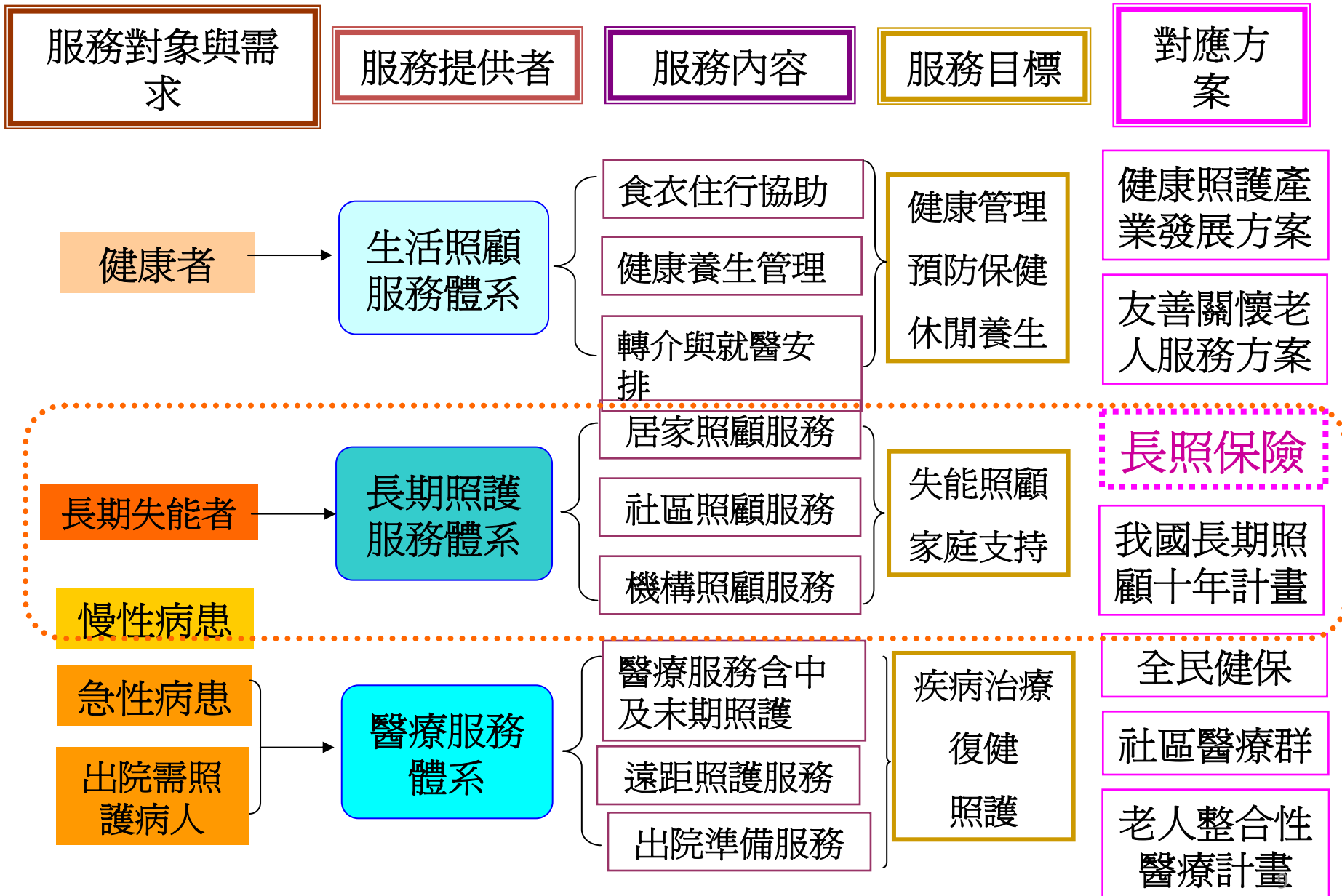
高齡化社會健康照護體系之建構



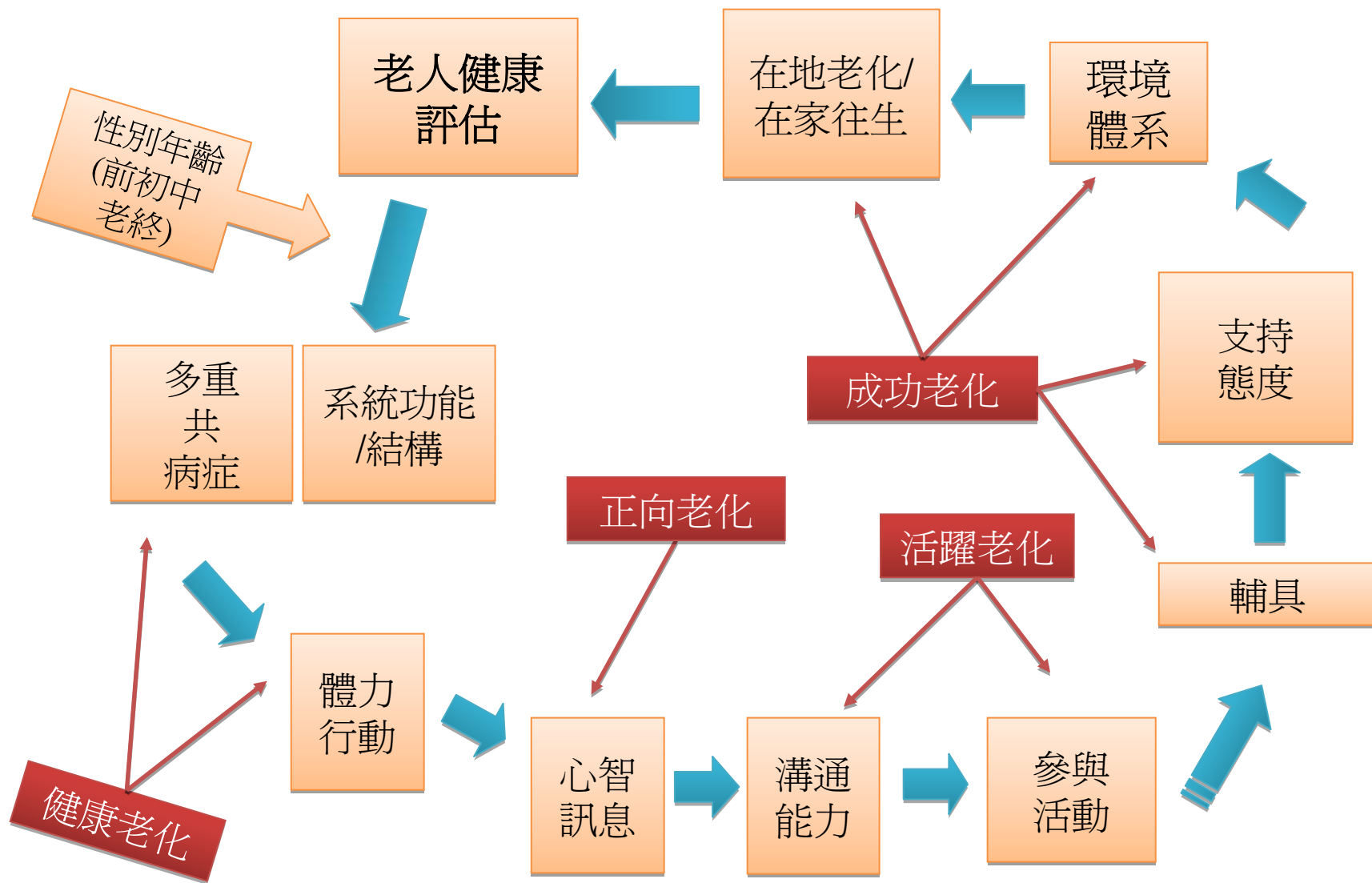
第六期醫療網健康照護體系之規劃



台灣高齡化社會健康照護體系之發展策略



老人健康照護目標



Thank you for your attention

