

# 代謝異常脂肪肝病(MAFLD)之新進展

## 緒言

高雄醫學大學附設中和紀念醫院肝膽胰內科  
國立中山大學代謝異常脂肪肝卓越研究中心  
國立中山大學後醫學系  
余明隆

隨著全球經濟發展、飲食與生活方式的改變，代謝異常脂肪肝 (metabolic dysfunction associated fatty liver disease, MAFLD/metabolic dysfunction associated steatotic liver disease, MASLD) 已成為全球重要公共衛生負擔。台灣是慢性 B 型及 C 型肝炎的高盛行區，在政府與全明的努力之下，有望在近年達到世界衛生組織清除慢性肝炎病毒的目標。因此，可以預見 MAFLD/MASLD 將是在未來數十年末期肝臟疾病的主要原因之一。MAFLD/MASLD 疾病病程中大部分為單純脂肪變性或合併輕微發炎，然而一旦進展為脂肪肝炎就可能產生肝臟纖維化，進一步惡化為肝硬化甚至肝癌。

MAFLD/MASLD 致病因素主要是代謝及環境危險因子，加上基因與表觀基因變異，腸道微菌等的交互作用而產生，但其確切致病機轉目前仍不明確。但是可以確定的是，胰島素阻抗是代謝症候群、第 2 型糖尿病 (T2DM)、與 MAFLD/MASLD 共同的致病機轉，其所造成之肝臟脂肪堆積，也成為 MAFLD 患者代謝功能障礙的關鍵因素。此外，MAFLD/MASLD 不僅大幅提高肝硬化與肝癌的風險，其頭號殺手更是心血管疾病。也就是說，MAFLD/MASLD 與第 2 型糖尿病及心血管疾病，三者之間密不可分，未來在臨床上必須同時考量、預防、監測與治療。

現在僅有一種藥物，甲狀腺激素受體- $\beta$  致效劑 resmetirom，於今年 3 月被核准治療非酒精性脂肪肝炎，其藥價、使用範圍、治療期間仍尚未清楚。所以目前 MAFLD/MASLD 的治療，仍然以運動及飲食為主，達到 7% 減重為目標。本特輯針對脂肪肝流行病學研究、致病機轉、相關共病、臨床預後及近年針對脂肪肝的一系列醫學名詞改變統整介紹，除了解該疾病的重要性之外，更進一步指出未來治療的可能方向，訂立促進健康生活的方式、早期診斷和介入的預防策略。